

BENESSERE E ARMONIA NELLE RELAZIONI

Bologna, novembre 2024-settembre 2025

4 seminari condotti da Antonella Fracasso

Un percorso della durata di un anno solare, per comprendere come migliorare la qualità delle proprie relazioni.

Le relazioni con la famiglia d'origine, con quella attuale e nel lavoro infatti spesso presentano delle similitudini che mettono in luce degli schemi ripetitivi.

L'obiettivo di questi seminari è quello di portare chiarezza e osservare quei meccanismi sommersi, inconsci che una volta svelati possono essere trasformati.

Utilizzeremo varie tecniche di esplorazione personale e di meditazione, l'osservazione dei ritmi interni in relazione alla qualità delle stagioni e l'approccio sistemico delle Costellazioni Familiari: una chiave di lettura illuminante che offre la possibilità di una crescita personale a coloro che desiderano esplorare le dinamiche familiari e qualsiasi altra relazione nella quale si trovano coinvolti.

Questo approccio porta con molta semplicità la possibilità di chiarire e dissolvere molti equivoci che si creano tra genitori e figli, nel lavoro o all'interno delle coppie.

Date: 16/17 novembre, 1/2 marzo, 24/25 maggio, 27/28 settembre

Orari: sabato 14/19, domenica 9.30/14

Sede: "Al Centro" via A.Costa 18/3 Casalecchio di Reno - Bologna

Costi: 150€ a seminario, 480€ tutto il percorso

Info e iscrizioni: Federica Maranesi federicafisio@gmail.com 347 7238338

Antonella Fracasso, laureata in psicologia, è psicoterapeuta, formata in Gestalt (Société Française de Médiation Thérapeutique), Antiginastica (Thérèse Bertherat), Costellazioni Familiari (Centro Studi Piazza), Meditazione e Terapia di coppia (The Couples Institute).