

Armonia e Benessere nelle relazioni

Casalecchio di Reno (BO), 3-4 dicembre 2022

Workshop condotto da Antonella Fracasso

Un weekend per comprendere come migliorare la qualità delle proprie relazioni.

Le relazioni con la famiglia d'origine, con quella attuale e nel lavoro spesso presentano delle similitudini che mettono in luce degli schemi ripetitivi.

L'obiettivo di questo workshop è quello di portare chiarezza e osservare quei meccanismi sommersi, inconsci che una volta svelati possono essere trasformati.

In questo weekend utilizzeremo tra gli altri, l'approccio sistemico delle Costellazioni Familiari: una chiave di lettura illuminante che offre la possibilità di una crescita personale a coloro che desiderano esplorare le dinamiche familiari e qualsiasi altra relazione nella quale si trovano coinvolti.

Orari: sabato 3 dicembre: dalle 14:00 alle 19:00
domenica 4 dicembre: dalle 9:30 alle 14:00

Antonella Fracasso, laureata in psicologia nel 1979, è psicoterapeuta, formata in Gestalt (con la Société Française de Médiation Thérapeutique) e Antiginastica. Ha fondato a Milano nel 1983 "il Ginnasio" un centro di terapie psicocorporee. Vive e lavora a Milano ed attualmente si occupa di terapia individuale, di gruppo e di formazione.

E' accreditata come Costellatrice Familiare dal Centro Studi Piazza di San Marino. Per ulteriori informazioni e approfondimenti è consigliato visitare il sito: www.antonellafracasso.org

Il seminario si terrà presso "Al Centro"
in via Costa 18/3 - Casalecchio di Reno

Costo €150 + IVA

info ed iscrizioni: Federica Maranesi: federicafisio@gmail.com - Tel. 347 7238338