

# Seminario Esperienziale di Costellazioni Familiari e sistemiche

Milano 28 e 29 gennaio 2023

condotto da Antonella Fracasso

In ogni gruppo familiare l'amore, l'armonia ed il rispetto tra i membri, sono garantiti dalla conoscenza e dall'osservanza di dinamiche costanti che Bert Hellinger ha definito "gli ordini dell'amore".

Tuttavia le dinamiche di relazione tra i membri di una famiglia sono complesse e la loro logica rimane spesso al di fuori della coscienza del singolo individuo.

Proprio per questo può accadere, a prescindere dalle buone intenzioni dei componenti del gruppo, che si attribuiscono inconsciamente ad alcuni membri, ruoli, aspettative o responsabilità che provocano conflitti, squilibri e persino malattie.

Questo può così influenzare negativamente causando dolore sofferenza e disagio ai singoli individui in molti aspetti della vita: nelle relazioni affettive o in quelle professionali, nel rapporto col denaro, col lavoro, con la salute.

Bert Hellinger ha scoperto sperimentalmente che abbiamo la capacità di rappresentare il campo di coscienza di una famiglia anche senza conoscerla.

Utilizzando questa capacità è possibile quindi mettere in scena la propria famiglia, avvalendosi di alcuni rappresentanti.

Attraverso queste simulazioni, specchio della realtà, osservando il dispiegarsi di movimenti silenziosi tra le persone, è possibile sollevare il velo, portando alla luce quello che era nascosto. riconoscendo ed accettando quello che è in evidenza, è possibile dissolvere intrecci, vincoli, identificazioni inconsce con il destino dei membri delle nostre famiglie e restituire a ciascuno la dignità del proprio posto.

Quando l'ordine è ristabilito possono mettersi in moto potenti forze risoltrici e nuove risorse diventano allora disponibili per chiarire molti equivoci nelle dinamiche tra genitori e figli e nelle relazioni di coppia,

così da trasformare la nostra vita e quella dei nostri familiari, a volte con risultati sorprendenti.

Ne consegue un senso di forza, di serenità, di rilassamento e di libertà dai vincoli del passato che permettono di ritrovare profondamente l'amore ed il rispetto per sé stessi e per gli altri.

**Antonella Fracasso**, laureata in psicologia nel 1979, è psicoterapeuta, formata in Gestalt (con la Société Française de Médiation Thérapeutique) e Antiginnastica.

Ha fondato a Milano nel 1983 "il Ginnasio" un centro di terapie psicocorporee.

Vive e lavora a Milano ed attualmente si occupa di terapia individuale, di gruppo e di formazione.

E' accreditata come Costellatrice Familiare dal Centro Studi Piazza di San Marino.

Per ulteriori informazioni e approfondimenti è consigliato visitare il sito: [www.antonellafracasso.org](http://www.antonellafracasso.org)

**Questo seminario sarà arricchito dal suono, dal vivo, delle campane tibetane, grazie alla presenza di Antonio Stievano, Master Campane Tibetane e Gong con strumenti ancestrali.**

Il seminario si terrà in via Ponchielli 5 allo Studio dell'Antiginnastica - metro Lima o Stazione Centrale

Orario: sabato 14-19 e domenica 9.30-13.30

Per info ed iscrizioni : [antonella.fracasso9@gmail.com](mailto:antonella.fracasso9@gmail.com) tel.02 89408854

Costo €180