



Il Giardino del Benessere

**Benessere e cura alle terme di Montegrotto
dal 31 maggio al 6 giugno 2021**

**E' possibile partecipare anche per il solo
weekend**



Un tempo
interamente dedicato
alla cura del corpo
e al benessere
psicofisico

Con Antonella Fracasso e Rossella Moscatello



Utilizziamo approcci sperimentati da anni, che pratichiamo con successo, in **un ambiente protetto che offre benessere e cura**. Questi approcci, rigorosi, morbidi e benefici, in sinergia tra di loro, vengono amplificati dalla ricchezza dell'acqua termale.



Ogni partecipante, accompagnato da uno staff di professioniste, avrà un programma personalizzato. Riceverà giornalmente un **trattamento individuale**: Shiatsu, Watsu, Massaggio con lo Spirito degli alberi, Rieducazione posturale, Reflessologia Plantar. E potrà partecipare a più **sessioni di gruppo**: Qi gong, allungamento in acqua, Antiginastica, vari tipi di Meditazione.



Antonella Fracasso,
psicologa, psicoterapeuta,
esperta in terapie corporee e benessere



Rossella Moscatello,
insegnante, operatrice Shiatsu,
terapista posturale

Per info e iscrizioni:

antonella.fracasso9@gmail.com - Tel.328 28 28 406