



Ricerca, Educazione, Formazione per la qualità della vita dell'ammalato

La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato CoMeTE* (Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario-laboratorio dal titolo

Benessere nelle relazioni lavorative: lavorare con gioia

Un weekend dove esplorare tutto ciò che è importante nella nostra relazione con il lavoro: cosa garantisce benessere ed efficacia, che cosa lo impedisce. Osserveremo e comprenderemo attraverso un'ottica sistemica, quali sono gli ordini che, se rispettati, ci consentono di evitare o risolvere i conflitti e lavorare con maggiore facilità. Impareremo a connetterci ai talenti personali e al nostro valore. Esploreremo la differenza tra libera professione e lavoro dipendente e tutto ciò che è necessario per arrivare a lavorare con gioia.

Data: 29 febbraio-1 marzo 2020

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario **Antonella Fracasso**, psicologa psicoterapeuta esperta in terapie corporee e Costellazioni famigliari

Direttore del Corso: Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org