

**La Associazione REF e la Scuola di Counseling Integrato CoMeTE
(Tecniche Corpo-Mente-Energia) organizzano un seminario-
laboratorio dal titolo**

***La cura di sé prima della cura dell'altro.
Come vivere la relazione d'aiuto in armonia e nel benessere***

Obiettivo del seminario è evidenziare come l'efficacia e la fluidità della relazione d'aiuto dipendano dalla centratura e attenzione che il professionista ha nei confronti di sé stesso.

I partecipanti esploreranno i propri bisogni, fisici ed emozionali. Saranno stimolati al riconoscimento di aspettative e proiezioni che hanno nei confronti del cliente/paziente. Verranno indirizzati a riconoscere ed accedere alle proprie risorse e a trovare lo spazio di presenza e di centratura che consenta di lavorare con la giusta distanza.

Strumenti di lavoro: la pratica della presenza; la conoscenza e il rispetto dei ritmi biologici; l'esplorazione del proprio sistema d'origine

Data: 15-16 settembre 2018

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario **Antonella Fracasso**, psicologa psicoterapeuta

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 180,00 (+IVA). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 14 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 14 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato CoMeTE (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org