



PROGRAMMA E CONTENUTI:

FAMIGLIA D'ORIGINE

- Ricevere dai propri genitori
- I carichi del passato
- Gli ordini sistemici

STILI DI ATTACCAMENTO

- basi neurofisiologiche delle dinamiche di attaccamento
- senso del Sé : connessione e sconnessione
- la memoria implicita e la memoria esplicita

FAMIGLIA ATTUALE

- Essere partner, essere genitori
- Relazioni funzionali e disfunzionali
- Famiglie allargate

IL CORPO E LA PRESENZA

- Connettersi con il corpo
- Pensare e sentire
- Essere e fare

MODELLO TERAPEUTICO

- Focus nella relazione d'aiuto
- Strategie di sopravvivenza
- Individuazione: io e l'altro

TRAUMA E SHOCK EMOTIVI

- il trauma e il sistema nervoso
- la teoria polivagale
- completamento delle risposte alla minaccia

LE EMOZIONI

- Fisiologia delle emozioni
- Comprensione e trasformazione
- Eredità e forme pensiero nelle emozioni

RABBIA E VERGOGNA

- la funzione biologica della rabbia
- la rabbia e il potere personale
- la vergogna e lo sviluppo neuroaffettivo

IL LINGUAGGIO DEL CAMPO DI COSCIENZA

- Riconoscere il campo di coscienza
- Come accadono i movimenti delle Costellazioni Familiari
- Il linguaggio corporeo e la conduzione delle Costellazioni Familiari

NEUROFIOLOGIA DELLA RELAZIONE

- il cervello come organo relazionale
- la plasticità del sistema nervoso
- la comunicazione empatica : i neuroni a specchio

LE RELAZIONI AFFETTIVE

- Relazioni di coppia
- Maschile e femminile
- Sesso, amore, intimità

IL LAVORO

- Riconoscere i propri talenti e il valore
- La libera professione e l'azienda
- Le Costellazioni aziendali

Gli obiettivi del training sono orientati a:

riconoscere il ruolo essenziale dei legami familiari e generazionali, integrando le ricerche più recenti nelle aree della neurobiologia del trauma, della teoria dello sviluppo e dell'attaccamento.

realizzare un approccio terapeutico in grado di aiutare i professionisti a comprendere e supportare in modo efficace l'individuo con problemi di traumi relazionali e da impatto generazionale.

comunicare sicurezza, accettazione curiosità ed empatia per aiutare l'individuo a regolare le sue emozioni (spesso costituite da paura, vergogna e rabbia) legate alle esperienze passate e a creare nuovi significati da integrare nella sua storia di vita.