

Utilizzeremo approcci sperimentati da anni e che praticiamo con successo: Meditazione, Rieducazione Posturale, Watsu, Shiatsu, massaggio con Aurasoma e Spirito degli Alberi.

Questi approcci, in sinergia tra di loro, sono rigorosi, morbidi e benefici.

I loro effetti saranno amplificati dal campo energetico della potente acqua termale. Ogni partecipante, accompagnato nell'esperienza da uno staff di professioniste specializzate, avrà così l'opportunità di prendersi cura di sé, sperimentando uno stato di profondo benessere, in un ambiente piacevole e protetto.

Antonella Fracasso, psicologa, psicoterapeuta, esperta in terapie corporee e benessere

Rossella Moscatello, insegnante, operatrice Shiatsu e terapeuta posturale

Cristina Triscari, medico, specialista in ortopedia e traumatologia

Per info e iscrizioni:

antonella_fracasso@libero.it 328 2828406

moscarossa@hotmail.it 342 1281133

cristinatriscari@alice.it 368 3809484